

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CHERYL LYNN CONTRERAS LARA
3. FECHA:	2022-07-13	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. N° DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	21
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : VIVENCIO MÚLTIPLES FORMAS DE EJECUCIÓN DE MOVIMIENTOS UTILIZANDO LOS DIFERENTES SEGMENTOS CORPORALES A NIVEL GLOBAL Y SEGMENTARIO.			
COGNITIVA : VIVENCIO LAS SECUENCIAS DE ACCIONES COMO ES LA COORDINACIÓN GRUESA Y FINA EN LA BÚSQUEDA DE MANEJAR ADECUADAMENTE SUS SEGMENTOS CORPORALES			
PSICOSOCIAL : REFUERZO EL RESPETO CON BASE EN EL RECONOCIMIENTO DE MI CUERPO EN EL ESPACIO			
LUDICA : RESUELVO LAS DIVERSAS SITUACIONES QUE SE PRESENTAN EN LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS QUE SE DESARROLLAN EN EL CENTRO DE INTERÉS.			
TEMA : KINESFERA			
SUBTEMAS : ESPACIO PERSONAL. PARCIAL Y TOTAL / NIVELES-TRAYECTORIAS-DIRECCIONES Y DIMENSIONES DEL ESPACIO.			
IMPLEMENTACION : ESPACIO FISICO, ROPA, CALZADO ADEDUADOS + HIDRATACIÓN. BASTÓN, COLCHONETA			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES SALUDO Y BIENVENIDA / LLAMADO A LISTA / TEMA COMPONENTE SOCIAL: EL CUERPO (refuerzo charla: dialogo sobre fortalezas y aspectos a mejorar) / SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN / REALIZACIÓN DEL CALENTAMIENTO GENERAL (MOVILIDAD ARTICULAR, AUMENTO FRECUENCIA CARDIACA CON FORMAS JUGADAS. ESTIRAMIENTO DINAMICO GUIADOS) CALENTAMIENTO ESPECIFICO PARA REFORZAR CONSCIENCIA DE PIES ACOMPAÑADOS DE RITMO. TIEMPO 30 MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1 SE EXPLICARA EL CONCEPTO DE ESPACIO PERSONAL-PARCIAL-KINESFERA A TRAVES DE FOTOS 2 SE ORIENTARA A LA ESTUDIANTE DEL COLEGIO LA MERCED A REALIZAR MOVIMIENTO EN SU ESPACIO PERSONAL 3 SE EXPLICARA EL CONCEPTO DE ESPACIO TOTAL Y DIRECCIONES.TRAYECTORIA 4 SE JUGARA A REALIZAR DIFERENTES FORMAS BASICAS DE DESPLAZAMIENTOS (rodar, reptar, gatear, caminar, marchar, correr) USANDO DIFERENTES DIRECCIONES Y TRAYECTORIAS 5 SE EXPLICARAN LOS NIVELES DE BAILE BAJO-MEDIO-ALTO 6 SE MOTIVA A LA ESTUDIANTE A CREAR MOVIMIENTOS DE ANIMALES SEGUN LOS NIVELES ENSEÑADOS. TIEMPO 70 MIN			
RETO : ACTIVIDADES CREA TU BAILE SALVAJE: BAILA COMO UN ANIMAL LIBRE EN LA NATURALEZA EMPLEANDO MOVIMIENTOS DE KINESFERA, DE ESPACIO TOTAL Y DE NIVELES TIEMPO 10 MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES VUELTA A LA CALMA (estiramiento estático) y RETROALIMENTACION DE LA CLASE PARA IDENTIFICAR CUAL ACTIVIDAD LE GUSTO MAS A LA ESTUDIANTE Y SU NIVEL DE APROPIACION DE LA CLASE. / SE RESUME LO VISTO DURANTE LA SEMANA Y SE ASIGNA PRACTICA PERSONAL EN CASA TIEMPO 10 MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-07-13	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 34	9. N° de Semana: 21	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664156464	ASHLEY ESTEPHANIA CARVAJAL			Asistio
1013123904	DANNA SOFIA MARTINEZ			Asistio
1025066169	HELEN LUCIA ORDOÑEZ			Asistio
1033107374	MARIA KAMILA CASTAÑEDA			Asistio
1025542693	MARIA FERNANDA NAVAS			Asistio
1030578357	MARIA FERNANDA ROSAS			Asistio
1141325348	CLARA ALEJANDRA LIZARAZO			Asistio